

**がんばろう
末崎!**
津波なんかに
負けない!

館報まっさき

第359号
令和6年11月20日
大船渡市立
末崎地区公民館
電話 (F兼) 29-2955

芸術の秋に集う

27日の末崎地区公民館は10月26日、タ1日の公民館は10月26日、町1日の公民館は10月26日、ナ1日の公民館は10月26日、

獅子舞・権現様・虎舞等について
13 追記
権現様等の鼻先人の鼻白はオマブリ(おまもり)気仙地域の祭りに参加する子供達はお化粧をして、鼻筋に白いおしろいをぬってもらう風習があることを見てきました。現在はたいぶ少なくなりましたがまだ見かけることがあります。

これは何を意味しているのか疑問に思っていました。宮古市の黒森神楽の場合は、権現様にお供えする食べ物(シトギ)を作った、残りの白い汁を顔に塗ることによって「オマブリ」としての効果があるとして、周りの方々の顔に塗る風習であることがわかりました。



2019年11月3日末崎町神坂熊野神社五年祭平組はしご虎舞のサイプロ 半分位にハナジロがある

今年度の文化祭は好天にも恵まれ、多くの方々にご来場頂き、作品を通して交流と親睦も図られた意義あるものになりました。また、準備から後片付けまでご協力いただきました皆様に心から感謝を申し上げます。

★どうもどうも★
末崎中・地域交流会
末崎中学校(佐々木伸一校長)は、令和6年度をもって閉校することから、11月13日、地域交流会と称し、ふるさとセンター「地域への感謝の会・どうもどうも」を開催した。

当日は、地元住民や保護者70人が駆けつけた。会場入口では、1年生が元気な声で自分たちがつくったわかめの販売を行った。はじめに、最後の卒業生と今年3年生は「自分たちは、ここまで成長できたのは地域の支えがあったからです。今日は地域の皆さんに感謝を込めて、今取組んでいる防災学習の成果を発表します」と話した。

★いってみんなのうた★
「たろりら」末崎どうも園
末崎どうも園(佐々木美穂園長)は、11月1日(金)ふるさとセンターにおいて「脳卒中にならない生活習慣」の講演会を開催しました。参加者は38名。



6時 放送予定 11月22日(金)午後10分放送
その後の「いってみんなのうた」でも放送予定です。

★健康維持に係る講演会★
末崎地区助け合い協議会は、11月1日(金)ふるさとセンターにおいて「脳卒中にならない生活習慣」の講演会を開催しました。参加者は38名。講師は、大船渡市健康推進課保健師及川美緒氏。

第一条 脳卒中予防十か条
第一条 手始めに高血圧から治しましょう
第二条 糖尿病放っておいたら怖い残る
第三条 不整脈見つかれば次第すぐ受診
第四条 予防にはたばこを止める意志を持って
第五条 アルコール控えめは薬、過ぎれば毒
第六条 高すぎるコレステロールも見逃すな
第七条 お食事の塩分・脂肪控えめに
第八条 体力に合った運動続けよう
第九条 万病の引き金になる太りすぎ
第十条 脳卒中起きたらすぐに病院へ
※いつまでも元気で、自分らしい生活が送れるよう、できることから初めて見ましよう!!

第一条 脳卒中予防十か条
第一条 手始めに高血圧から治しましょう
第二条 糖尿病放っておいたら怖い残る
第三条 不整脈見つかれば次第すぐ受診
第四条 予防にはたばこを止める意志を持って
第五条 アルコール控えめは薬、過ぎれば毒
第六条 高すぎるコレステロールも見逃すな
第七条 お食事の塩分・脂肪控えめに
第八条 体力に合った運動続けよう
第九条 万病の引き金になる太りすぎ
第十条 脳卒中起きたらすぐに病院へ
※いつまでも元気で、自分らしい生活が送れるよう、できることから初めて見ましよう!!

